

## SMART individuele cursus kraamverdieping voor ouders na de kraamtijd.

<p><b>Specifieke concrete doelstellingen van de individuele begeleiding Kraamverdieping voor aanstaande ouder.</b></p>	<p>Aanstaande ouder krijgt theoretisch en praktisch inzicht in de: <b>lichaamstaal en grenzen van het kindje. De docent leert ouders over de interactie ouder/kind.</b> Leert ouders waarom een baby zich op een bepaalde manier gedraagt. Hoe je daar het best op reageert, en waarom.</p>	<p>Aanstaande ouder krijgt theoretisch en praktisch inzicht in: <b>veilige aanraking en massage op maat, zonder over de grenzen van het kindje te gaan.</b> Is zich bewust van het belang van deze kennis en techniek.</p>	<p>Aanstaande ouder krijgt theoretisch en praktisch inzicht in: <b>tiltechniek /dragen en overdragen veilig aan te leren. Techniek van het emmeren.</b> Is zich bewust van het belang van deze techniek.</p>	<p>Aanstaande ouder krijgt theoretisch en praktisch inzicht in: <b>wat huilen/ verhuilen inhoudt.</b> Leert in theorie en praktijk op de juiste manier hierop te reageren en waarom.</p>
<p><b>Meetbaarheid en waarde voor de aanstaande ouders.</b></p>	<p>De ouder begrijpt het gedrag, de lichaamstaal en grenzen van de baby beter door theoretische kennis en meer inzicht. De ouder ervaart de meerwaarde van de overdracht. Ouder is in het bezit van het naslagboek en kan het geleerde nazien. <b>Meetbaarheid aanstaande ouders via de evaluaties.</b></p>	<p>De ouder begrijpt waarom aanraking van belang is zonder over de grenzen van de baby te gaan. Dit door theoretische en praktische ondersteuning. Ouder begrijpt de meerwaarde ervan. Heeft naslagboek als backup. <b>Meetbaarheid ouders via de evaluaties.</b></p>	<p>De ouder heeft door theoretische kennis en oefening begrepen waarom de juiste tiltechniek, het dragen en overdragen van de pasgeborene van belang is. Ouder ervaart de meerwaarde van de techniek. Is in bezit van een naslagboek. <b>Meetbaarheid ouders via de evaluaties.</b></p>	<p>De ouder begrijpt beter waarom haar kindje huilt en kan hier op inspringen. De ouder heeft in praktijk en theorie geleerd hoe zij het best reageert op verschillende huiltjes. Ouder ervaart de meerwaarde. <b>Meetbaarheid ouders via de evaluaties.</b></p>
<p><b>Acceptabel Bewerkstelligd het doel een echte verandering bij doelgroep.</b></p>	<p>Zelfvertrouwen ouder en band tussen ouder /kind versterkt door <b>theoretisch en praktisch inzicht en kennis.</b></p>	<p>Ouder begrijpt het belang van de babymassage. Leert hoe de baby zijn grens aangeeft. <b>Ouder ervaart de meerwaarde van deze kennis door inzicht.</b></p>	<p>Door de juist geleerde tiltechnieken voelt het kindje zich veilig in haar basis. <b>Ouder begrijpt theoretisch beter dat het kindje zich veiliger voelt.</b></p>	<p><b>Ouder weet in theorie en praktisch wat ze wel en niet kan doen.</b>  Ouder ziet meerwaarde.</p>

<b>Realistisch, relevant en haalbaarheid</b>	Doel is haalbaar en realistisch. Ouders worden door kennis en inzicht gemotiveerd.	Doel is haalbaar en realistisch. Ouders worden door meer kennis en inzicht gemotiveerd.	Doel is haalbaar en realistisch. Worden door de kennis en inzicht gemotiveerd.	Doel is haalbaar en realistisch. Worden door de coach geïnstrueerd.
<b>Tijdsgebonden. Wanneer moet het doel bereikt zijn.</b>	Doel wordt bereikt binnen de Individuele begeleiding van 2uur thuis.	Doel wordt bereikt binnen de individuele begeleiding van 2uur thuis.	Doel wordt bereikt binnen de individuele begeleiding van 2uur thuis.	Doel wordt bereikt binnen de individuele begeleiding van 2uur thuis.
<b>Motivatie/ inspiratie ouder/ verzorger</b>	Een positief effect op het kindje en de ouder door meer kennis en inzicht. Ouders hebben behoefte aan deze informatie.	Een positief effect op het kindje en de ouder door meer kennis en inzicht. Ouders hebben behoefte aan deze informatie.	Een positief effect op het kindje en de ouder. Ouders hebben behoefte aan deze informatie.	Het is fijn extra handvaten te krijgen die baat hebben op het kindje. Meer zicht op het huilgedrag en daardoor later meer rust en vertrouwen.
<b>Specifieke concrete doelstelling ouders</b>	Kwaliteitsverbetering na de basis kraamzorg voor ouders en hun kindje door kennisoverdracht. Ingaan op hulpvraag en behoefte van ouders. Het boek dient als naslag voor ouders.	Kwaliteitsverbetering na de basis kraamzorg voor ouders en hun kindje door kennisoverdracht. Ingaan op hulpvraag en behoefte van ouders. Het boek dient als naslag voor ouders.	Kwaliteitsverbetering na de basis kraamzorg voor ouders en hun kindje door kennisoverdracht. Ingaan op hulpvraag en behoefte van ouders. Het boek dient als naslag voor ouders.	Kwaliteitsverbetering na de basis kraamzorg voor ouders en hun kindje door kennisoverdracht. Ingaan op hulpvraag en behoefte van ouders. Het boek dient als naslag voor ouders.

**Cursus wordt individueel aan huis gegeven:** inschrijvingen via de website