

krampjes heeft. Aan het eind van de kraamtijd zei de moeder dat ze heel blij was dat ik er was. Ik had haar geleerd hoe ze haar kindje kan lezen.' Met huilen geeft een baby volgens Conny een signaal af. Het is volgens haar een kunst om het kindje niet meteen te willen troosten maar het eerst 'zijn verhaal' te laten vertellen. 'Vaak is dat "het verhaal" van papa en mama of het verhaal van de bevalling'. Ze vergelijkt het met een huilende volwassene: 'Stel dat je die een zakdoek geeft en wegloopt, zonder vervolgens te vragen wat er aan de hand is.' Kindjes zijn volgens haar genieën, die heel dicht bij hun gevoel staan. Huilen is simpelweg een manier van communiceren, iets anders kan een baby immers niet.

Boek 'Ik ben er... Wat nu'

Omdat ouders zo tevreden waren met Conny en haar manier van kramen, besloot ze werkmappen te maken voor haar collega's binnen de organisatie waar zij werkte. Het bleek de eerste stap richting het schrijven van het boek *Ik ben er... Wat nu? Wat baby's weten en wij niet*. Steeds vaker vroegen ouders of zij de werkmappen van de kraamverzorgende mochten houden. Dat kon natuurlijk niet. 'Daarom ben ik dit boek gaan schrijven. Het is een handleiding voor ouders, maar ook voor kraamverzorgenden of andere professionals in de geboortezorg. Ik leg uit waarom een baby zich op een bepaalde manier gedraagt en hoe je daar het best op kunt reageren met behulp van speciale vaardigheden. Het geeft een gedetailleerd beeld over de taal die een baby spreekt. Het kan een oplossing zijn voor baby's die niet lekker in hun vel zitten en meer huilen dan gemiddeld.' Conny biedt met haar bedrijf Kraamverdieping vanaf het voorjaar van 2023 de online cursus 'Verhuilen is vertellen' aan. Ook biedt zij individuele verhuilssessies van twee uur aan huis. Kraamverzorgenden kunnen contact opnemen als zij denken dat een gezin zo'n sessie kan gebruiken.

Werkwijze

Als Conny bij een gezin komt waar het kindje meer dan gemiddeld huilt, vraagt zij altijd naar het geboorteverhaal. Dit doet zij het liefst met het kindje erbij. 'Op deze manier hoor ik wat er allemaal gebeurd is. Vaak hebben moeders bijvoorbeeld een droombeeld van de bevalling en dan loopt het helemaal anders. Soms kom ik in een gezin waar ouders alleen nog maar kunnen huilen. Ik vraag ze hoe zij alles ervaren hebben, maar ik vraag ook hoe zij denken dat hun kindje dit ervaren heeft. Ouders voelen vaak wel dat hun baby last kan hebben van hun gevoelens, daar ga ik dan op in. Tegen het eind van



de kraamtijd zijn de scherpste randjes er vaak vanaf. Daarnaast leg ik ouders uit hoe het verhuilen werkt in de praktijk.' De voordelen van het laten huilen van een kindje, waarmee het zijn verhaaltje vertelt, zijn volgens Conny groot. De spierspanning in het lijfje verdwijnt grotendeels, mits dit natuurlijk geen medische redenen heeft. Dat moet dan eerst opgelost worden. Als het kindje het achterstallig huilen heeft ingehaald, met andere woorden, zijn harde schijfje heeft leeggemaakt, dan heeft het volgens Conny nog zo'n dertig minuten per week behoefte om een verhaaltje te vertellen. Ook op een dag waarop een baby veel prikkels heeft gehad, kan er behoefte zijn te verhuilen. Door de jaren heen heeft Conny ontdekt dat baby's die de kans krijgen te 'verhuilen' vaak heel vrije, open en authentieke kinderen worden. 'Ze hebben immers geleerd om heel dicht bij zichzelf te staan.' Meer weten over Conny, haar boek en de online cursus die zij aanbiedt? Neem eens een kijkje op haar website www.kraamverdieping.nl of neem direct contact met haar op: kraamverdieping.conny@gmail.com. ●

